

MENUS du 18 au 30 SEPTEMBRE 2017

LUNDI 18

Velouté d'asperges
Chou-fleur 1/2 œuf
Roti de porc
Petit pois
St Nectaire
Crème chocolat

MARDI 19

Bouillon pot au feu pâtes
Rosette beurre
Sauté de dinde
Riz
Cantal
Raisin

MERCREDI 20

Bouillon pot au feu pâtes
Sardine citron
Tendregal de bœuf
Haricots verts
St Paulin
Cocktail de fruits

JEUDI 21

Soupe de légumes maison
Tomates échalotes
Paupiette de veau sœe crème
Purée
Brie
Poire

VENDREDI 22

Soupe de légumes maison
Taboulé
Poisson Bordelaise
Carottes sautées
Brebicrème
Tarte aux fruits

SAMEDI 23

Soupe de légumes maison
Opéra saumon
Tranche de gigot
Flageolets
Cabécou
Prunes

DIMANCHE 24

Soupe au pistou
Crevettes mayonnaise
Caille
Pommes sautées
Tome du Bescan
Millefeuille

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).

Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française.

LUNDI 25

Velouté de potiron
Salade de pâtes au surimi
Cordon bleu
Gratin de courgettes
Camembert
Banane

MARDI 26

Bouillon de poules perles du Japon
Friand fromage
Sauté de porc
Haricot beurre
Chavroux
Raisin

MERCREDI 27

Bouillon de poules perles du Japon
Salade verte tomates œuf
Saucisse de veau
Pomme dauphine
St Morret
Compote

JEUDI 28

Soupe de légumes maison
Carottes râpées olives
Boule de bœuf sœe tomate
Coquillettes
Kiri chèvre
Cocktail de fruits

VENDREDI 29

Soupe de légumes maison
Pizza
Pêche du jour sœe Bercy
Epinards à la crème
Tome blanche
Gâteau de semoule

SAMEDI 30

Soupe de légumes maison
Friton cornichon
Foie de jeune bovin
Céleri garniture
St Paulin
Pruneau au vin



La flûte

Jean Richepin

**Je n'étais qu'une plante inutile, un roseau.
Aussi je végétais, si frêle, qu'un oiseau
En se posant sur moi pouvait briser ma vie.
Maintenant je suis flûte et l'on me porte envie.
Car un vieux vagabond, voyant que je pleurais,
Un matin en passant m'arracha du marais,
De mon cœur, qu'il vida, fit un tuyau sonore,
Le mit sécher un an, puis, le perçant encore,
Il y fixa la gamme avec huit trous égaux ;
Et depuis, quand sa lèvres aux souffles musicaux
Éveille les chansons au creux de mon silence,
Je tressaille, je vibre, et la note s'élançe ;
Le chapelet des sons va s'égrenant dans l'air ;
On dirait le babil d'une source au flot clair ;
Et dans ce flot chantant qu'un vague écho répète
Je sais noyer le cœur de l'homme et de la bête.**

