



**LUNDI 5**

Tomate  
Blanquette de veau  
Duo de carottes  
Kiri  
Compote

**MARDI 6**

Brocolis  
Steak haché  
Pates au gratin  
St moret  
Orange

**MERCREDI 7**

Salade + Cœur de palmier  
Haut de cuisse de poulet  
Poêlée campagnarde  
Yaourt nature  
Fruit au sirop

**JEUDI 1**

Surimi/Salade verte  
Pates à la carbonara  
  
Yaourt aromatisé  
Compote

**JEUDI 8**

Betteraves rouges  
Omelette nature  
Pomme de terre/Champignons  
Cantal  
Pomme

**VENDREDI 2**

Garden salade  
Filet de lieu noir persillé  
Haricots plats à la tomate  
Fromage blanc  
Poire

**VENDREDI 9**

Concombre  
Poisson meunière  
Epinard à la crème  
Fromage blanc  
Poire

**LUNDI 12**

Avocat  
Escalope de porc  
Haricots beurre  
Laitage  
Poire

**MARDI 13**

Carottes râpées  
Paupiette de veau  
Purée  
Laitage  
Banane

**MERCREDI 14**

Taboulé  
Filet de poisson crumble  
Chou romanesco  
Laitage  
Compote de pomme

**JEUDI 15**

Jambon blanc  
Lasagnes  
Laitage  
Salade de fruit

**VENDREDI 16**

Mâche/Chair de crabe  
Blanquette de saumon  
Riz  
Yaourt nature  
Pomme

**LUNDI 19**

Concombre  
Roti de bœuf  
Haricots verts  
Laitage  
Pomme caramélisée

**MARDI 20**

Macédoine  
Œuf mollet sce Aurore  
Coquille au beurre  
Laitage  
Clémentines

**MERCREDI 21**

Avocat  
Tennessee chicken  
Poêlée ratatouille  
Laitage  
Compote

**JEUDI 22**

Chou-fleur  
Rôti de porc  
Pois carré  
Laitage  
Poire

**VENDREDI 23**

Salade jambon fromage  
Moules  
Frites  
Laitage  
Salade de fruits

**LUNDI 26**

Pomme de terre/Thon  
Veau marengo  
Galette brocolis/carottes  
Laitage  
Pomme

**MARDI 27**

Salade vert/Tomate/  
Cœur de palmier  
Bouchée de poisson blanc  
Epinard béchamel  
Laitage  
Poire au sirop

**MERCREDI 28**

Betteraves rouges  
Cuisse de poulet  
Gratin dauphinois  
Laitage  
Banane

**JEUDI 29**

Céleri rave râpé  
Sauté d'agneau  
Printanière de légumes  
Laitage  
Compote

**VENDREDI 30**

Cœur d'artichaut  
Paupiette de merlu  
Sauce crustacé  
Semoule  
Laitage  
Bigarreaux au sirop