

MENUS DU 01 AU 15 OCTOBRE 2017

OCTOBRE

Avant que le froid glace les ruisseaux
Et voile le ciel de vapeurs moroses,
Écoute chanter les derniers oiseaux,
Regarde fleurir les dernières roses.

Octobre permet un moment encor

Que dans leur éclat les choses demeurent ;
Son couchant de pourpre et ses arbres d'or
Ont le charme pur des beautés qui meurent.

Tu sais que cela ne peut pas durer,
Mon cœur ! mais, malgré la saison plaintive,
Un moment encore tâche d'espérer
Et saisis du moins l'heure fugitive.

Bâtis en Espagne un dernier château,
Oubliant l'hiver, qui frappe à nos portes
Et vient balayer de son dur râteau
Les espoirs brisés et les feuilles mortes.

[François Coppée.](#)



DIMANCHE 01

Potage au cresson
Salade de lentille à la Montbéliarde
Magret de canard
Poêlée aux crosnes
Roquefort
Noix Japonaise

LUNDI 02

Velouté de cresson
Salade Piémontaise
Tendregal de veau
Haricots verts
Délice de chèvre
Kiwi

MARDI 03

Bouillon de poule pâtes
Céleri rave râpé
Sauté d'agneau
Semoule et ses légumes
Leerdamer
Pêche au sirop

MERCREDI 04

Bouillon de poule pâtes
Entrée chaude
Poisson
Chou fleur béchamel
Mini brin d'Affinois
Riz au lait

JEUDI 05

Soupe de légumes maison
Pâté de campagne
Ballotin de volaille
Petit pois
Mini roulé HFH
Compote

VENDREDI 06

Soupe de légumes maison
Tomate/cœur de palmier
Pavé de merlu
Purée
Petit cotentin
Clafoutis aux cerises

SAMEDI 07

Soupe de légumes maison
Endives au bleu
Coustillous
Lentilles paysanne
Chamois d'or
Pruneau au sirop

DIMANCHE 08

Potage minestrone
Coquille Bretonne
1/2 coquelet
Truffade
Tome du Ségala
Florentin

LUNDI 09

Moulinée 8 légumes
Salade Strasbourgeoise
Côte de porc sœ moutarde
Céleri en ragout
St Bricet
Crème dessert praliné

MARDI 10

Bouillon de bœuf pâtes
Tomates/ anchois/olives
Sauté de canard
Pâtes au beurre
Camembert
Yaourt gourmand

MERCREDI 11

Bouillon de bœuf pâtes
Quiche au poireau
Escalope de veau
Printanière de légumes
Cantal
Liégeois chocolat

JEUDI 12

Soupe de légumes maison
Salade verte noix jambon
Faux filet (cru à la demande)
Pomme dauphine
St Paulin
Cocktail de fruits

VENDREDI 13

Soupe de légumes maison
Salami
Pavé de saumon
Riz pilaf
Fromage blanc du Puech d'Alby
Compote

SAMEDI 14

Soupe de légumes maison
Œuf mimosa
Lapin rôti aux herbes
Salsifis au jus
Chavroux
Gâteau de semoule

DIMANCHE 15

Crème d'asperge
Crevette mayonnaise
Suprême de pintade
Chou braisé
Roquefort
Eclair au café

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française.