

# MENUS DU 01 AU 13 OCTOBRE 2019



## Automne

Vois ce fruit, chaque jour plus tiède et plus vermeil,  
Se gonfler doucement aux regards du soleil !  
Sa sève, à chaque instant plus riche et plus féconde,  
L'emplit, on le dirait, de volupté profonde.

Sous les feux d'un soleil invisible et puissant,  
Notre cœur est semblable à ce fruit mûrissant.  
De sucres plus abondants chaque jour il enivre,  
Et, maintenant mûri, il est heureux de vivre.

L'automne vient : le fruit se vide et va tomber,  
Mais sa gaine est vivante et demande à germer.  
L'âge arrive, le cœur se referme en silence,  
Mais, pour l'été promis, il garde sa semence.

Ondine Valmore



### LUNDI 07

Velouté d'asperges  
Duo de crudités carottes céleri  
Escalope de veau  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Crème praliné

### MARDI 08

Soupe de légumes  
Œuf mayonnaise  
Poisson blanc basilic  
Haricots beurre tomate  
Fromage  
Yaourt fruits

### MERCREDI 09

Soupe de légumes  
Salade de riz Niçois au thon  
Roti de porc  
Salsifis persillés  
Fromage  
Banane

### JEUDI 10

Soupe de légumes maison  
Pâté de campagne  
Cuisse de poulet  
Carottes Vichy  
Fromage  
Poire au sirop

### MARDI 01

Soupe de légumes  
Feuilleté hot dog  
Dos de cabillaud sœ Hollandaise  
Chou Romanesco  
Fromage  
Raisin

### MERCREDI 02

Soupe de légumes  
Poireaux 1/2 œuf  
Raviolis frais  
Salade verte  
Fromage  
Poire chocolat

### JEUDI 03

Soupe de légumes maison  
Macédoine mayonnaise  
Sauté de dinde  
Pâtes au gratin  
Fromage  
Liégeois

### VENDREDI 04

Soupe de légumes maison  
Salade verte  
Quenelles Lyonnaise  
Haricots verts persillés  
Fromage  
Crêpe confiture

### SAMEDI 05

Soupe de légumes maison  
Crevettes mayonnaise  
Foie de veau  
Tomate Provençale  
Fromage  
Riz au lait

### DIMANCHE 06

Soupe de poisson  
Boudin  
Suprême de pintade  
Purée de pois cassés  
Fromage  
Gâteau Basque

### VENDREDI 11

Soupe de légumes maison  
Betteraves rouges  
Daube à la bière  
Coquillettes  
Fromage  
Mousse au chocolat

### SAMEDI 12

Soupe de légumes maison  
Salade verte noix  
Escalope Milanaise  
Endives meunières gratinées  
Fromage  
Pomme cuite

### DIMANCHE 13

Bouillon de bœuf vermicelles  
Pissaladière  
Rognon de bœuf sœ madère  
Pommes grenailles  
Fromage  
Mille feuille

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).  
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française.