

JUILLET 2025

1^{er} -> 18 juillet



MARDI 01

Soupe de légumes
Melon
Sauté de canard aux olives
Pomme de terre noisette
Fromage
Cerises

MERCREDI 02

Soupe de légumes
Feuilleté hot dog
Escalope de veau
Brocolis à la crème
Fromage
Muffin
Sans sucre : Crêpe sans sucre

JEUDI 03

Soupe de légumes
Œuf mayonnaise
Raviolis épinards chèvre en sauce
Salade verte
Fromage
Mousse au chocolat
Sans sucre : Mousse sans sucre

VENDREDI 04

Soupe de légumes
Concombre Bulgare
Bloc de dinde
Lentilles
Fromage
Compote
Sans sucre : Compote

SAMEDI 05

Soupe de légumes
Artichaut
Joue de porc confite
Fondue de poireaux
Fromage
Ananas chantilly
Sans sucre : Ananas chantilly (sans sucre)

DIMANCHE 06

Potage butternut
Salade verte, gésiers, croûtons

Pinata du pêcheur
Pomme de terre
Fromage
Fondant châtaigne
Sans sucre : Chou à la crème

LUNDI 07

Minestrone
Salade de pâtes maïs, œuf, olives
Brochette de dinde
Ratatouille
Fromage
Nectarine

MARDI 08

Soupe de légumes
Pamplemousse
Couscous à l'agneau
Semoule
Fromage
Eclair chocolat
Sans sucre : Eclair

MERCREDI 09

Soupe de légumes
Taboulé
Bavette (crue à la demande)
Haricots verts
Fromage
Flamby
Sans sucre : Yaourt

JEUDI 10

Soupe de légumes
Salami
Truite aux amandes
Gratin de courgettes
Fromage
Pêche

VENDREDI 11

Soupe de légumes
Pastèque
Tomate farcie, poivron farci
Riz
Fromage blanc
Pâte de fruit
Sans sucre : Gâteau sans sucre

SAMEDI 12

Soupe de légumes
Cœur de palmier, clémentines
Tripous

Purée de céleri
Fromage
Prunes

DIMANCHE 13

Velouté de champignons
Tielle Sétoise
Cuisse de lapin moutarde ancienne
Champignons persillés, fagot d'asperges
Fromage
Tartelette aux pommes
Sans sucre : Tarte aux pommes

LUNDI 14

Soupe de légumes
Jambon de pays beurre
Longe de veau
Pomme de terre boulangère
Fromage
Ile flottante
Sans sucre : Yaourt à la Grecque+biscuit

MARDI 15

Soupe de légumes
Betteraves rouges
Cuisse de poulet
Carottes sautées
Fromage
Flan pâtissier
Sans sucre : Flan

MERCREDI 16

Soupe de légumes
Salade de tomates, échalotes
Saucisse rôtie
Aubergines grillées sauce blanche
Fromage
Compote
Sans sucre : Compote

JEUDI 17

Soupe de légumes
Melon
Spaghettis Bolognaise
Fromage
Abricot

VENDREDI 18

Soupe de légumes
Cervelas
Brandade
Salade verte
Faisselle
Biscuit + confiture
Sans sucre : Biscuit sans sucre+ confiture

JUILLET

2025

19 -> 31 juillet

SAMEDI 19

Soupe de légumes
Asperges vertes
Foie de volailles aux câpres
Salsifis
Fromage
Fruits au sirop
Sans sucre : Fruits au sirop

DIMANCHE 20

Soupe de poisson, fromage, croûtons
Mesclun, beurre, saumon fumé, citron, toast
Cuisse de canard confite
Pois gourmands
Fromage
Cornet dessert garni de crème pâtissière
Sans sucre : Chou à la crème

LUNDI 21

Potage Dubarry
Surimi mayonnaise
Rôti de bœuf
Chou-fleur sauté
Fromage
Crème café
Sans sucre : Mousse

MARDI 22

Soupe de légumes
Concombre
Boulettes de volaille sauce fromagère
Gnocchis
Fromage
Fraises

MERCREDI 23

Soupe de légumes
Rillettes du Mans
Paupiette de veau
Purée de légumes verts
Fromage
Chausson aux pommes
Sans sucre : Tarte aux pommes

JEUDI 24

Soupe de légumes
Pizza Royale
Côtes d'agneau
Petit pois avec de la laitue
Fromage
Yaourt sucré
Sans sucre : Yaourt sans sucre

VENDREDI 25

Soupe de légumes
Melon
Lamelle d'encornets sauce Armoricaine
Riz
Fromage
Nectarine

SAMEDI 26

Soupe de légumes
Poireaux en vinaigrette
Travers de porc
Fenouil
Fromage
Pana cotta aux fruits jaunes
Sans sucre : Flan

DIMANCHE 27

Velouté à l'oignon
Coquille de poisson
Cuisse de pintade aux poivres
Chou vert braisé
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Pâtisserie sans sucre

LUNDI 28

Bouillon vermicelle
Coleslaw
Omelette
Ratatouille
Fromage
Mousse au café
Sans sucre : Mousse

MARDI 29

Soupe de légumes
Tomates, mozza
Goulash de bœuf
Farfalle
Fromage
Pêche

MERCREDI 30

Soupe de légumes
Friton de porc
Filet de merlu beurre persillé citron
Haricots verts
Fromage
Crème caramel
Sans sucre : Crème

JEUDI 31

Soupe de légume
Pastèque
Rôti de porc
Pomme de terre crispy
Fromage
Yaourt

JUILLET

Depuis les feux de l'aube aux feux du crépuscule,
Le soleil verse à flots ses torrides rayons ;
On voit pencher la fleur et jaunir les sillons
Voici les jours poudreux de l'âpre canicule.

Le chant des nids a fait place au chant des grillons ;
Un fluide énervant autour de nous circule ;
La nature, qui vit dans chaque animal,
Fait frissonner d'émoi tout ce que nous voyons.

Mais quand le bœuf qui broute à l'ombre des grands chênes
Se tourne haletant vers les sources prochaines,
Quel est donc, dites-vous, ce groupe échevelé

Qui frappe les échos de ses chansons rieuses ?
Hélas ! C'est la saison des vacances joyeuses...
Comme il est loin de nous ce beau temps envolé !