

MENUS DU 13 au 31 JANVIER 2020

LUNDI 13

Crème de cresson
Surimi mayonnaise
Chipolatas merguez
Petit pois
Fromage
Banane

MARDI 14

Potage de légumes
Macédoine de légumes
Roti de dinde
Gratin de courgettes
Fromage
Mousse au chocolat

MERCREDI 15

Potage de légumes
Cœur de palmier
Tartiflette
Salade verte
Fromage
Poire

JEUDI 16

Potage de légumes
Salade H verts olives œuf
Sauce Bolognaise au bœuf
Spaghettis
Fromage
Compote

VENDREDI 17

Potage de légumes
Taboulé
Colin meunière
Jeunes carottes
Fromage
Paris Brest

SAMEDI 18

Soupe de légumes maison
Salade de riz thon mayo
Cuisse de pintade
Potée au chou
Fromage
Yaourt gourmand

DIMANCHE 19

Velouté de champignons
Coquille St Jacques
Longe de veau
Poêlée Gersoise
Fromage
Tarte frangipane abricot

LUNDI 20

Potage p de terre poireaux
Pâté de campagne
Escalope viennoise
Salsifis
Fromage
Clémentine

MARDI 21

Potage de légumes
Nem
Cote de porc
Chou-fleur béchamel
Fromage
Compote

MERCREDI 22

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Bavette (cruie à la demande)
Poêlée pomme de terre
Fromage
Salade de fruits frais

JEUDI 23

Soupe de légumes maison
Salade coleslaw
Omelette au coulis de tomate
Coquilles au beurre
Fromage
Terrine de pomme caramélisée

VENDREDI 24

Soupe de légumes maison
Friand
Dos de cabillaud sce ciboulette
Haricots verts
Fromage
Orange

SAMEDI 25

Soupe de légumes maison
Champignons a la Grecque
Tripous
Pomme de terre vapeur
Fromage
Yaourt gourmand

DIMANCHE 26

Pot au feu vermicelle
Jambon de pays
Magret de canard
Fagot asperges/tomate provençale
Morbier
Tarte noix de Pécan

LUNDI 27 VEGETARIEN

Velouté champignons
Tarte légumes
Œuf mollet
Epinards béchamel
Fromage
Clémentine

MARDI 28

Potage de légumes
Betteraves rouges
Daube de bœuf
Purée
Fromage
Yaourt au fruits

MERCREDI 29

Potage de légumes
Saucisson sec
Escalope de veau
Brocolis a la crème
Fromage
Cocktail de fruits

JEUDI 30 BIO

Soupe de légumes maison
Carottes radis noirs
Saucisse de Toulouse
Haricots verts persillés
Emmental
Banane

VENDREDI 31

Soupe de légumes maison
Concombre Bulgare
Colin pané
Risotto
Fromage
Compote



(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française.