SEPTEMBRE 2025

1er -> 17 septembre

LUNDI 01
Velouté de champignons
Jambon blanc
Lasagne Bolognaise maison
Salade verte
Fromage
Compote de fraises
Sans sucre : Compote

MARDI 02
Potage de légumes
Melon
Filet de colin au cheddar
Pomme de terre noisette
Fromage
Flamby chocolat
Sans sucre : Flan sucre

MERCREDI 03
Potage de légumes
Salade de pâtes
Brochette de dinde au jus
Carottes sautées
Fromage
Abricots

JEUDI 04
Potage de légumes maison
Pizza 4 fromage
Œuf mollet
Chou-fleur béchamel
Fromage
Semoule au lait maison
Sans sucre : Semoule au lait maison

VENDREDI 05
Potage de légumes maison
Surimi mayonnaise
Rougail saucisse
Riz
Fromage
Raisin

SAMEDI 06
Potage de légumes
Terrine de lapin
Paupiette de veau
Pois gourmands
Fromage
Crème cognac/orange
Sans sucre : Crème

DIMANCHE 07
Soupe de poisson
Tarte au saumon
Sauté de canard à l'orange
Navets au beurre
Fromage
Échaudé au vin blanc

LUNDI 08
Minestrone
Tomates maïs oignons
Cuisse de poulet Basquaise
Pomme de terre sautées
Fromage
Poire

MARDI 09
Potage de légumes
Coleslaw
Bavette (crue à la demande)
Purée de légumes verts
Fromage
Mousse caramel
Sans sucre : Mousse

MERCREDI 10
Potage de légumes
Roulade de volaille
Sauté de lapin aux champignons
Salsifis
Fromage
Pêche

JEUDI 11
Soupe de légumes
Feuilleté hot dog
Lamelle d'encornets sauce Armoricaine
Semoule
Fromage
Millefeuille
Sans sucre : Pâtisserie sans sucre

VENDREDI 12
Soupe de légumes
Pastèque
Rôti de porc
Petits pois, carottes
Fromage
Yaourt nature

SAMEDI 13
Soupe de légumes
Salade verte, lardons, bleu
Tête de veau ravigote
Pomme de terre vapeur
Fromage
Figue

DIMANCHE 14
Soupe de légumes
Jambon de pays, beurre
Cuisse de canard confite
Choux de Bruxelles
Fromage
Tarte au citron meringuée
Sans sucre : Feuilleté fruits

LUNDI 15
Potage de cresson
Betteraves rouges
Roll poulet
Haricots verts
Fromage
Crème chocolat
Sans sucre : Crème

MARDI 16
Potage de légumes
Friton de porc
Boules de bœuf sauce tomate
Spaghettis
Fromage
Raisin blanc

MERCREDI 17
Soupe de légumes
Salade pomme de terre (œuf, olives, maïs)
Escalope de veau
Tomate Provençale
Fromage
Petit suisse aux fruits
Sans sucre : Petit suisse nature

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).
Toutes nos viandes comportant le sigle UE sont d'origine
Union Européenne, toutes les autres sont d'origines Française

CARMAUX

SEPTEMBRE 2025

18 -> 30 septembre

JEUDI 18
Soupe de légumes
Feuilleté maraîcher
Merguez chipolatas
Aubergines grillées
Fromage
Fleur de Bretagne à la pomme
Sans sucre : Crêpe sans sucre

VENDREDI 19
Soupe de légumes
Melon
Brandade de morue
Salade verte
Fromage
Prune

SAMEDI 20
Soupe de légumes
Pamplemousse
Foie de volaille sauce câpres
Endives braisées
Fromage
Riz au lait
Sans sucre : Riz au lait

DIMANCHE 21
Bouillon vermicelles
Pâté en croute
Paleron
Légumes pot au feu
Fromage
Cannelé, crème Anglaise
Sans sucre : Forêt noire

LUNDI 22
Velouté d'asperges
Macédoine
Jambon grillé
Pomme de terre Crispy
Fromage
Pêche

MARDI 23
Potage de légumes
Cervelas
Filet de colin d'Alaska
Carottes sautées
Fromage
Cake aux fruits
Sans sucre : Gâteau sans sucre

MERCREDI 24
Soupe de légumes
Salade de tomates, échalotes
Rôti de veau
Courgettes sautées
Fromage blanc
Confiture, biscuit
Sans sucre : Fromage blanc, confiture, biscuit sans sucre

JEUDI 25
Soupe de légumes
Concombre sauce Bulgare
Chili con carné
Riz
Fromage
Raisin noir

VENDREDI 26
Soupe de légumes
Croque-monsieur
Œuf mollet
Épinards à la crème
Fromage
Île flottante
Sans sucre : Crème

SAMEDI 27
Soupe de légumes
Picoussel
Cuisse de pintade
Choux vert braisé
Fromage
Pruneaux au vin rouge maison
Sans sucre : Purée de pruneaux

DIMANCHE 28
Velouté de potiron
Bouchée à la Reine
Cuisse de lapin chasseur
Pommes Duchesse
Fromage
Tartelette abricot
Sans sucre : Tartelette aux fruits sans sucre

LUNDI 29
Soupe à l'oignon
Salade haricots verts, tomates
Saucisse rôtie
Lentilles
Fromage
Yaourt aux fruits
Sans sucre : Yaourt nature

MARDI 30
Potage de légumes
Carottes râpées au cumin
Couscous boulettes agneau, merguez, pilon de poulet
Légumes couscous
Fromage
Salade de fruits exotiques
Sans sucre : Salade de fruits

LES VENDANGES

Quand le raisin est mûr, par un ciel clair et doux,
Dès l'aube, à mi-coteau, rit une foule étrange
C'est qu'alors dans la vigne, et non plus dans la grange,
Maîtres et serviteurs, joyeux, s'assemble.

A votre huis, clos encor, je heurte.
Dormez-vous ?
Le matin vous éveille, élevant sa voix d'ange
Mon compère, chacun, en ce temps-ci, vendange.
Nous avons une vigne eh bien !
Vendangeons-nous ?

Mon livre est cette vigne, où, présent de l'automne,
La grappe d'or attend, pour couler dans la tonne,
Que le pressoir noueux crie enfin avec bruit.

J'invite mes voisins, convoqués sans trompettes,
A s'armer promptement de paniers, de serpettes.
Qu'ils tournent le feuillet sous le pampre est le fruit.