

JANVIER

1^{er} -> 17 janvier

2020

JEUDI 01

Velouté de légumes
Assiette Océane
Civet de chevreuil
Gratin Dauphinois
champignons
Fromage
Pâtisserie

VENDREDI 02

Velouté de légumes
Taboulé
Cuisse de lapin à la moutarde
Purée de céleri rave
Fromage
Petit suisse aux fruits
Sans sucre : Petit suisse nature

SAMEDI 03

Velouté de légumes
Asperges vertes
Saucisse rôtie
Chou de Bruxelles
Fromage
Éclair au chocolat
Sans sucre : Éclair

DIMANCHE 04

Minestrone
Jambon de pays beurre
Cuisse de poulet Basquaise
Pomme de terre crispy
Fromage
Île flottante

LUNDI 05

Bouillon vermicelles
Macédoine
Poitrine de veau farcie
Gratin de butternut
Fromage
Galette des Rois

MARDI 06

Soupe de légumes
Concombre Bulgare
Fish and chips
Ratatouille
Fromage
Ananas

MERCREDI 07

Soupe de légumes
Salade d'endives
Raclette (Pomme de terre, fromage, charcuterie)
Fromage
Yaourt fruits
Sans sucre : Yaourt nature

JEUDI 08

Soupe de légumes
Radis
Omelette au fromage
Haricots verts
Fromage
Crème vanille
Sans sucre : crème

VENDREDI 09

Soupe de légumes maison
Friton de porc
Sauté de poulet aux olives
Tagliatelles
Fromage
Mandarine

SAMEDI 10

Soupe de légumes
Salade verte, ½ farçou
Moussaka au boeuf
Riz
Fromage blanc
Confiture/biscuit
Sans sucre : Fromage blanc confiture / biscuit

DIMANCHE 11

Soupe à l'oignon
Feuilleté
Saumon sauce oseille
Brunoise de légumes
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Pâtisserie

LUNDI 12

Potage potiron
Céleri rémoulade
Rôti de porc
Lentilles
Fromage
Banane

Bonne année

MARDI 13

Potage de légumes
Betteraves rouges
Lasagne Bolognaise maison
Salade verte
Fromage
Beignet chocolat
Sans sucre : crêpe

MERCREDI 14

Potage de légumes
Salade Niçoise
Escalope de poulet à la crème
Aubergines grillées à la tomate
Fromage
Crème caramel
Sans sucre : Crème

JEUDI 15

Soupe de légumes
Salade haricots verts, maïs, oignons
Choucroute garnie
Fromage
Compote
Sans sucre : Compote

VENDREDI 16

Soupe de légumes maison
Carottes râpées
Gratin de poisson
Semoule
Fromage
Pomme

SAMEDI 17

Soupe de légumes maison
Fonds d'artichauts en salade
Foie de veau
Harcots coco à la tomate
Faisselle/confiture/Biscuit
Sans sucre : faisselle / confiture biscuit

menus



JANVIER

18 -> 31 janvier

2020

Bonne année

DIMANCHE 18

Soupe de poisson
Jambon de pays, beurre
Cuisse de poule confite
Gratin Dauphinois
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Pâtisserie

LUNDI 19

Velouté de légumes
Nems Sa moussa
Sauté de porc au caramel
Riz Basmati
Fromage
Salade exotique
Sans sucre : Salade de fruits

MARDI 20

Potage de légumes
Friand fromage
Paupiette de veau, carottes, olives
Poêlée de légumes
Fromage
Mandarine

MERCREDI 21

Potage de légumes
Maquereau à la tomate
Escalope de poulet
Macaronis au gratin
Fromage
Liégeois vanille
Sans sucre : Yaourt

JEUDI 22

Soupe de légumes maison
Salade de chou-fleur, ½ œuf
Parmentier de canard
Salade verte
Fromage
Mini chou pop-corn
Sans sucre : éclair

(Attention le menu peut varier en fonction des approvisionnements).
Toutes nos viandes comportant le sigle UE sont d'origine
Union Européenne, toutes les autres sont d'origines Française

VENDREDI 23

Soupe de légumes maison
Pâté
Dos de merlu sauce
Béarnaise
Haricots verts
Fromage
Banane

SAMEDI 24

Soupe de légumes maison
Céleri rémoulade
Rôti de bœuf sauce Madère
Pomme de terre boulangère
Fromage
Pomme cuite
Sans sucre : Pomme cuite

DIMANCHE 25

Velouté d'asperges
Coquille de poisson
Cuisse de lapin à la moutarde
à l'ancienne
Fagot d'asperges,
champignons persillés
Fromage
Tartelette abricot
Sans sucre : Feuilleté fruits

LUNDI 26

Bouillon vermicelles
Rosette beurre
Rôti de veau forestier
Poêlée rustique
Fromage
Poire

MARDI 27

Potage de légumes
Cœurs d'artichauts en salade
Jambon fumé sauce madère
Coquillettes
Fromage
Compote de pomme
Sans sucre : Compote de pomme

MERCREDI 28

Potage de légumes
Salade d'endives, jambon,
emmental
Cordon bleu
Purée de céleri
Fromage
Flamby
Sans sucre : Flan

JEUDI 29

Soupe de légumes
Salade de museau
Dos de colin persillé, citron
Aubergines grillées sauce tomate
Fromage
Orange

VENDREDI 30

Soupe de légumes maison
Salade de haricots verts (maïs,
olives noires, oignons)
Fondant de bœuf
Gratin de brocolis
Fromage
Crêpe + Nutella
Sans sucre : Crêpe

SAMEDI 31

Soupe de légumes maison
Asperges vertes
Couscous, boulettes d'agneau,
meruez
Semoule
Fromage
Crème grand marnier
Sans sucre : Crème

Janvier est revenu

Janvier est revenu. Ne crains rien, noble femme !
Qu'il importe l'an qui passe et ceux qui passeront !
Mon amour toujours jeune est en fleur dans mon âme ;
Ta beauté toujours jeune est en fleur sur ton front.

Sois toujours grave et douce, ô toi que j'idolâtre ;
Que ton humble aurore éblouisse les yeux !
Comme on verse un lait pur dans un vase d'albâtre,
Emplis de dignité ton cœur religieux.

Brave le temps qui fuit. Ta beauté te protège.

Brave l'hiver. Bientôt mai sera de retour.

Dieu, pour effacer l'âge et pour fondre la neige,
Nous rendra le printemps et nous laisse l'amour.

Victor Hugo