

# JANVIER

# 2026

1<sup>er</sup> -> 17 janvier

# Bonne année

## JEUDI 01

Velouté de légumes  
Assiette Océane  
Civet de chevreuil  
Gratin Dauphinois  
champignons  
Fromage  
Pâtisserie

## VENDREDI 02

Velouté de légumes  
Taboulé  
Cuisse de lapin à la moutarde  
Purée de céleri rave  
Fromage  
Petit suisse aux fruits  
Sans sucre : Petit suisse nature

## SAMEDI 03

Velouté de légumes  
Asperges vertes  
Saucisse rôtie  
Chou de Bruxelles  
Fromage  
Éclair au chocolat  
Sans sucre : Éclair

## DIMANCHE 04

Minestrone  
Jambon de pays beurre  
Cuisse de poulet Basquaise  
Pomme de terre crispy  
Fromage  
Ile flottante

## LUNDI 05

Bouillon vermicelles  
Macédoine  
Poitrine de veau farcie  
Gratin de butternut  
Fromage  
Galette des Rois

## MARDI 06

Soupe de légumes  
Concombre Bulgare  
Fish and chips  
Ratatouille  
Fromage  
Ananas

## MERCREDI 07

Soupe de légumes  
Salade d'endives  
Raclette (Pomme de terre,  
fromage, charcuterie)  
Fromage  
Yaourt fruits  
Sans sucre : Yaourt nature

## JEUDI 08

Soupe de légumes  
Radis  
Omelette au fromage  
Haricots verts  
Fromage  
Crème vanille  
Sans sucre : crème

## VENDREDI 09

Soupe de légumes maison  
Friton de porc  
Sauté de poulet aux olives  
Tagliatelles  
Fromage  
Mandarine

## SAMEDI 10

Soupe de légumes  
Salade verte, ½ farçou  
Moussaka au bœuf  
Riz  
Fromage blanc  
Confiture/biscuit  
Sans sucre : Fromage blanc  
confiture /biscuit

## DIMANCHE 11

Soupe à l'oignon  
Feuilleté  
Saumon sauce oseille  
Brunoise de légumes  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Pâtisserie

## LUNDI 12

Potage potiron  
Céleri rémoulade  
Rôti de porc  
Lentilles  
Fromage  
Banane

## MARDI 13

Potage de légumes  
Betteraves rouges  
Lasagne Bolognaise maison  
Salade verte  
Fromage  
Beignet chocolat  
Sans sucre : crêpe

## MERCREDI 14

Potage de légumes  
Salade Niçoise  
Escalope de poulet à la crème  
Aubergines grillées à la tomate  
Fromage  
Crème caramel  
Sans sucre : Crème

## JEUDI 15

Soupe de légumes  
Salade haricots verts, maïs,  
oignons  
Choucroute garnie  
Fromage  
Compote  
Sans sucre : Compote

## VENDREDI 16

Soupe de légumes maison  
Carottes râpées  
Gratin de poisson  
Semoule  
Fromage  
Pomme

## SAMEDI 17

Soupe de légumes maison  
Fonds d'artichauts en salade  
Foie de veau  
Haricots coco à la tomate  
Faisselle/confiture/Biscuit  
Sans sucre : faisselle /confiture  
biscuit

# menus



# JANVIER

18 -> 31 janvier

2026

## Bonne année

### DIMANCHE 18

Soupe de poisson  
Jambon de pays, beurre  
Cuisse de poule confite  
Gratin Dauphinois  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Pâtisserie

### LUNDI 19

Velouté de légumes  
Nems Sa moussa  
Sauté de porc au caramel  
Riz Basmati  
Fromage  
Salade exotique  
Sans sucre : Salade de fruits

### MARDI 20

Potage de légumes  
Friand fromage  
Paupiette de veau, carottes, olives  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Mandarine

### MERCREDI 21

Potage de légumes  
Maquereau à la tomate  
Escalope de poulet  
Macaronis au gratin  
Fromage  
Liégeois vanille  
Sans sucre : Yaourt

### JEUDI 22

Soupe de légumes maison  
Salade de chou-fleur, ½ œuf  
Parmentier de canard  
Salade verte  
Fromage  
Mini chou pop-corn  
Sans sucre : éclair

### VENDREDI 23

Soupe de légumes maison  
Pâté  
Dos de merlu sauce  
Béarnaise  
Haricots verts  
Fromage  
Banane

### SAMEDI 24

Soupe de légumes maison  
Céleri rémoulade  
Rôti de bœuf sauce Madère  
Pomme de terre boulangère  
Fromage  
Pomme cuite  
Sans sucre : Pomme cuite

### DIMANCHE 25

Velouté d'asperges  
Coquille de poisson  
Cuisse de lapin à la moutarde  
à l'ancienne  
Fagot d'asperges,  
champignons persillés  
Fromage  
Tartelette abricot  
Sans sucre : Feuilleté fruits

### LUNDI 26

Bouillon vermicelles  
Rosette beurre  
Rôti de veau forestier  
Poêlée rustique  
Fromage  
Poire

### MARDI 27

Potage de légumes  
Cœurs d'artichauts en salade  
Jambon fumé sauce madère  
Coquillettes  
Fromage  
Compote de pomme  
Sans sucre : Compote de pomme

### MERCREDI 28

Potage de légumes  
Salade d'endives, jambon,  
emmental  
Cordon bleu  
Purée de céleri  
Fromage  
Flamby  
Sans sucre : Flan

### JEUDI 29

Soupe de légumes  
Salade de museau  
Dos de colin persillé, citron  
Aubergines grillées sauce tomate  
Fromage  
Orange

### VENDREDI 30

Soupe de légumes maison  
Salade de haricots verts (maïs,  
olives noires, oignons)  
Fondant de bœuf  
Gratin de brocolis  
Fromage  
Crêpe + Nutella  
Sans sucre : Crêpe

### SAMEDI 31

Soupe de légumes maison  
Asperges vertes  
Couscous, boulettes d'agneau,  
merguez  
Semoule  
Fromage  
Crème grand marnier  
Sans sucre : Crème

## Janvier est revenu

Janvier est revenu. Ne crains rien, noble femme !  
Qu'importe l'an qui passe et ceux qui passeront !  
Mon amour toujours jeune est en fleur dans mon âme ;  
Ta beauté toujours jeune est en fleur sur ton front.

Sois toujours grave et douce, ô toi que j'idolâtre ;  
Que ton humble aurole éblouisse les yeux !  
Comme on verse un lait pur dans un vase d'albâtre,  
Emplis de dignité ton cœur religieux.

Brave le temps qui fuit. Ta beauté te protège.  
Brave l'hiver. Bientôt mai sera de retour.  
Dieu, pour effacer l'âge et pour fondre la neige,  
Nous rendra le printemps et nous laisse l'amour.

Victor Hugo