

MARS

1^{er} -> 17 mars

2026



DIMANCHE 01

Minestrone
Coquille de poissons
Filet mignon de sanglier sauce
poivre vert
Fonds d'artichauts,
champignons
Fromage
Tartelette abricot
Sans sucre : Feuilleté fruits

LUNDI 02

Velouté champignons
Surimi mayonnaise
Sauté de porc
Julienne de légumes
Fromage
Poire

MARDI 03

Potage de légumes
Concombre Bulgare
Parmentier de canard
Salade verte
Fromage
Brownies Crème vanille
Sans sucre : Crème

MERCREDI 04

Potage de légumes
Salade de pâtes
Râble de lapin aux
champignons
Céleri en sauce
Fromage
Yaourt aux fruits
Sans sucre : Yaourt

JEUDI 05

Soupe de légumes maison
Mortadelle
Couscous poulet, merguez
Légumes, semoule
Fromage
Orange

VENDREDI 06

Soupe de légumes maison
Betteraves rouges
Poisson emmental
Haricots verts à la Portugaise
Fromage blanc confiture + biscuit
Sans sucre : Fromage blanc,
confiture, biscuit

SAMEDI 07

Soupe de légumes maison
Salade verte, toast de chèvre
Joue de porc confite
Poêlée aux crosnes
Fromage
Mousse au chocolat
Sans sucre : Mousse

DIMANCHE 08

Soupe de potiron
Feuilleté aux escargots
Rôti de bœuf sauce poivre
Gratin Dauphinois
Fromage
Croustade aux pommes maison
Sans sucre : croustade pomme

LUNDI 09

Soupe de cresson
Macédoine mayonnaise
Escalope panée
Carottes persillées
Fromage
Petit suisse
Sans sucre : Petit suisse

MARDI 10

Potage de légumes
Pâté de campagne
Gratin de poissons
Riz nature
Fromage
Banane

MERCREDI 11

Potage de légumes
Salade d'artichauts
Blanquette de veau
Pomme de terre crispy
Fromage
Gaufre Liégeoise
Sans sucre : Crêpe

JEUDI 12

Soupe de légumes maison
Taboulé
Saucisse rôtie
Chou-fleur sauté
Fromage
Clémentine

VENDREDI 13

Soupe de légumes
Œuf mayonnaise
Lasagne Bolognaise
Salade verte
Fromage
Île flottante
Sans sucre : Crème

SAMEDI 14

Soupe de légumes
Pamplemousse
Foie de volaille aux câpres
Salsifis persillés
Fromage
Éclair café
Sans sucre : Forêt noire

DIMANCHE 15

Soupe à l'oignon
Asperges vertes
Choucroute de la mer
Pomme de terre vapeur
Fromage
Gâteau semoule
Sans sucre : Gâteau semoule

LUNDI 16

Bouillon vermicelles
Friton de porc
Cuisse de poulet Basquaise
Macaronis au beurre
Fromage
Clémentine

MARDI 17

Potage de légumes
Cake jambon fromage
Paupiette de veau
Poêlée Méridionale
Fromage
Beignet de pommes
Sans sucre : Pâtisserie



menus



MARS

18 -> 31 mars

MERCREDI 18

Potage de légumes
Salade Piémontaise
Rôti de porc
Fondue de poireaux
Fromage
Flamby
Sans sucre : Flan

JEUDI 19

Soupe de légumes
Salade de fonds d'artichauts
Tajine d'agneau aux pruneaux
Semoule
Fromage
Ananas

VENDREDI 20

Soupe de légumes
Salade d'haricots verts (maïs, œuf dur)
Filet de maquereau au vin blanc
Petit pois
Fromage
Yaourt
Sans sucre : Yaourt

SAMEDI 21

Soupe de légumes
Feuilleté épinards chèvre
Boudin à l'oignon
Purée de céleri rave
Fromage
Tarte au citron meringuée
Sans sucre : Feuilleté

DIMANCHE 22

Velouté d'asperges
Salade verte, gésiers
Cuisse de canard confite
Pomme de terre Sarladise
Fromage
Crème cognac orange, cigarettes
Russe
Sans sucre : Chou à la crème

LUNDI 23

Minestrone
Jambon blanc
Blanquette de dinde
Riz nature
Fromage
Poire

MARDI 24

Potage de légumes
Feuilleté Du Barry
Omelette maison
Ratatouille
Fromage
Yaourt aux fruits
Sans sucre : Yaourt

MERCREDI 25

Potage de légumes
Poireaux vinaigrette
Côte de porc échine
Lentilles
Fromage
Éclair café
Sans sucre : Éclair

JEUDI 26

Soupe de légumes
Céleri rémoulade
Fondant de bœuf aux
champignons
Pomme de terre crispy
Fromage
Compote pomme fraise
Sans sucre : Compote

VENDREDI 27

Soupe de légumes maison
Crêpe jambon fromage
Dos de colin sauce
Hollandaise
Carottes Vichy
Fromage
Liégeois chocolat
Sans sucre : Mousse

SAMEDI 28

Soupe de légumes
Salade de museau
Chou farci maison sauce tomate
Pomme de terre vapeur
Fromage
Pêche chantilly
Sans sucre : Pêche chantilly

DIMANCHE 29

Velouté de bolets
Tielle Sétoise
Rôti de veau
Fèves
Fromage
Flan pâtissier
Sans sucre : Flan

LUNDI 30

Potage de tomates
Tarte des alpages
Escalope de volaille crème
champignons
Haricots verts persillés
Fromage
Banane

MARDI 31

Soupe de légumes
Avocat
Couscous, boulette d'agneau
Semoule
Fromage
Tarte au chocolat
Sans sucre : Forêt noire

À une tulipe

Ô rare fleur, ô fleur de luxe et de décor,
Sur ta tige toujours dressée et triomphante,
Le Velasquez eût mis à la main d'une infante
Ton calice lamé d'argent, de pourpre et d'or.

Mais, détestant l'amour que ta splendeur enfante,
Maîtresse esclave, ainsi que la veuve d'Hector,
Sous la loupe d'un vieux, inutile trésor,
Tu t'alanguis dans une atmosphère étouffante.

Tu penses à tes sœurs des grands parcs, et tu peux
Regretter le gazon des boulingrins pompeux,
La fraîcheur du jet d'eau, l'ombrage du platane ;

Car tu n'as pour amant qu'un bourgeois de
Harlem,
Et dans la serre chaude, ainsi qu'en un harem,
S'exhalent sans parfum tes ennuis de sultane.

François Coppée.