

# MAI

# 2026

## 1<sup>er</sup> -> 17 mai

### VENDREDI 01

Potage de légumes  
Radis, saucisson beurre  
Tripous  
Pomme de terre vapeur  
Fromage  
Fouace, crème Anglaise  
Sans sucre : Cake, crème

### SAMEDI 02

Potage de légumes  
Salade de pois chiche,  
oignons, poivrons rouges et  
jaunes  
Fondant de bœuf  
Gnocchis  
Fromage  
Pruneaux au sirop  
Sans sucre : Pruneaux

### DIMANCHE 03

Potage de légumes  
Coquille de poissons  
Cuisse de pintade  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Pâtisserie

### LUNDI 04

Soupe de légumes  
Macédoine mayonnaise  
Saucisse rôtie  
Purée de pomme de terre  
Fromage  
Crème au chocolat  
Sans sucre : Crème

### MARDI 05

Potage de légumes  
Surimi  
Cuisse de poulet grillée au jus  
Chou-fleur sauté  
Fromage  
Fraises

### MERCREDI 06

Potage de légumes  
Mortadelle  
Steak haché de veau  
Fondue de poireaux  
Fromage  
Yaourt nature

### JEUDI 07

Potage de légumes  
Croque fromage  
Rôti de bœuf sauce madère  
Petit pois  
Fromage  
Salade de fruits  
Sans sucre : Salade de fruits

### VENDREDI 08

Potage de légumes  
Feuilleté escargots  
Filet de cabillaud à l'Armoricaine  
Pomme de terre  
Fromage  
Lingot créole  
Sans sucre : Mousse

### SAMEDI 09

Potage de légumes  
Champignons à la Grecque  
Travers de porc  
Blettes au jus  
Fromage  
Banane

### DIMANCHE 10

Potage de légumes  
Asperges vertes  
Tajine d'agneau aux pruneaux  
Semoule  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Pâtisserie

### LUNDI 11

Potage de légumes  
Quiche Lorraine  
Rôti de veau  
Carottes persillées  
Fromage  
Yaourt aux fruits  
Sans sucre : Yaourt nature

### MARDI 12

Potage de légumes  
Coleslaw  
Steak fromager  
Pâtes (oignons, crème fraîche)  
Fromage blanc, crème de  
marron  
Sans sucre : Fromage blanc,  
confiture

### MERCREDI 13

Potage de légumes  
Salade de pomme de terre  
Filet de lieu beurre persillé, citron  
Brunoise de légumes  
Fromage  
Banane

### JEUDI 14

Potage de légumes  
Pâté en croûte Richelieu  
Cuisse de lapin à la moutarde  
Chou de Bruxelles  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Forêt noire

### VENDREDI 15

Potage de légumes  
Betteraves rouges râpées  
Fondant de bœuf aux  
champignons  
Riz basmati  
Fromage  
Mousse au café  
Sans sucre : Mousse

### SAMEDI 16

Potage de légumes  
Croisillon Dubarry  
Joue de porc confite  
Pois mange tout  
Fromage  
Ananas

### DIMANCHE 17

Potage de légumes  
Jambon de pays beurre  
Suprême de pintade  
Pomme de terre boulangère  
Fromage  
Flan pâtissier  
Sans sucre : Tarte aux pommes

# menus

# MAI 2026

18 -> 31 mai

## LUNDI 18

Soupe à la tomate  
Asperges blanches  
Lasagne bolognaise  
Salade verte  
Fromage  
Petit suisse

## MARDI 19

Potage de légumes  
Piémontaise  
Poisson à l'emmental  
Haricots verts persillés  
Fromage  
Chausson pommes  
Sans sucre : Tarte aux pommes

## MERCREDI 20

Potage de légumes  
Concombre  
Sauté de canard aux olives  
Riz  
Fromage  
Fraises

## JEUDI 21

Potage de légumes  
Crêpe au jambon  
Brochette de porc  
Brocolis  
Fromage  
Crème pistache  
Sans sucre : Crème

## VENDREDI 22

Potage de bolets  
Friton de porc  
Paupiette de veau  
Potatoes  
Fromage  
Pomme

## SAMEDI 23

Potage de bolets  
Sardine à la tomate  
Boudin à l'oignon  
Salsifis  
Fromage  
Mirabelles au sirop  
Sans sucre : Fruit au sirop

## DIMANCHE 24

Bouillon de poule,  
vermicelles  
Saumon mayonnaise  
Filet mignon de porc  
Tomates Provençale,  
champignons  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Crêpe chantilly

## LUNDI 25

Potage de légumes  
Taboulé  
Cuisse de poulet  
Carottes sautées  
Fromage  
Brownie  
Sans sucre : Purée de  
pruneaux

## MARDI 26

Potage de légumes  
Betteraves rouges  
Saucisse rôtie  
Flageolets  
Fromage  
Yaourt aux fruits

## MERCREDI 27

Potage de légumes  
Pâté de campagne  
Sauté de lapin  
Chou braisé  
Fromage  
Compote pommes fraises  
Sans sucre : compote

## JEUDI 28

Potage de légumes  
Feuilleté jardinier  
Œuf dur  
Épinards béchamel  
Fromage  
Mousse au chocolat  
Sans sucre : Mousse

## VENDREDI 29

Potage de légumes  
Carottes râpées  
Paella  
Riz  
Fromage  
Abricot

## SAMEDI 30

Potage de légumes  
Radis saucisson beurre  
Foie de volaille aux câpres  
Pois mange tout  
Fromage  
Ananas

## DIMANCHE 31

velouté de bolets  
Surimi mayonnaise  
Blanquette de veau  
Pomme de terre vapeur  
Fromage  
Pâtisserie  
Sans sucre : Chou à la crème

## VOICI LE MOIS DE MAI

Voici le mois de mai  
Un des mois le plus gai  
Où tous les gens aimés  
Reçoivent du muguet.

Voici le mois de mai  
Où l'on fait ce qui plaît,  
On oublie, les « jamais »  
Et l'on panse ses plaies.

On y croit, on renaît  
On refait des projets,  
C'est le mois de l'année  
Où l'on se sent léger.

Voici le mois de mai  
Et son premier férié,  
De senteurs, embaumé...  
Allez, quoi ! Souriez !

