

JUIN

2026

1^{er} -> 17 juin

LUNDI 01

Soupe d'asperges
Tarte fromage
Bloc de dinde
Ratatouille
Fromage
Yaourt vanille
Sans sucre : Yaourt

MARDI 02

Potage de légumes
Jambon à la Russe
Moules marinières
Cubes de pomme de terre
Fromage
Melon

MERCREDI 03

Potage de légumes
Brocolis
Cote de porc
Fondue de poireaux
Fromage
Compote pomme fraise
Sans sucre : Compote

JEUDI 04

Potage de légumes
Nems/Samousa
Escalope de veau
Poêlée maraîchère
Fromage
Liégeois chocolat
Sans sucre : Mousse

VENDREDI 05

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Tomates et courgettes farcies
Riz
Fromage
Salade de fruits
Sans sucre : Salade de fruits

SAMEDI 06

Potages de légumes
Champignons à la Grecque
Filet de truite beurre persillé
Blettes au jus
Fromage
Pomme au four
Sans sucre : Pomme au four

DIMANCHE 07

Soupe à l'oignon
Friton de canard
Navarin d'agneau
Tagliatelles
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Forêt noire

LUNDI 08

Soupe d'asperges
Salade d'haricots verts, tomates, maïs
Brochette de dinde sauce
champignons
Purée
Fromage
Abricots

MARDI 09

Potage de légumes
Cervelas
Chipi, merguez
Poêlée de légumes
Fromage
Muffin
Sans sucre : chou

MERCREDI 10

Potage de légumes
Salade Mexicaine
Rôti de veau
Salsifis
Fromage
Crème chocolat
Sans sucre : Crème

JEUDI 11

Potage de légumes
Crêpe au fromage
Gratin de poisson
Semoule
Fromage
Fraises

VENDREDI 12

Potage de légumes
Salade de tomates mozza
Cordon bleu
Flan de courgettes
Fromage
Ananas au sirop
Sans sucre : Ananas

SAMEDI 13

Potage de légumes
Artichaut
Tête de veau sauce ravigote
Pomme de terre vapeur
Fromage
Mousse au café
Sans sucre : Mousse

DIMANCHE 14

Velouté de bolets
Coquille de poissons
Confit de canard
Champignons persillés, fagot
d'haricots verts
Fromage
Échaudé au vin blanc

LUNDI 15

Soupe à la tomate
Surimi mayo
Rôtie de porc
Flageolets
Fromage
Yaourt sucré
Sans sucre : Yaourt

MARDI 16

Potage de légumes
Saucisson beurre
Boules de bœuf sauce tomate
Gratin Dauphinois
Fromage
Cerises

MERCREDI 17

Potage de légumes
Salade de pâtes
Escalope de poulet pané
Brocolis
Fromage
Panna cotta fruits rouges
Sans sucre : Crème

menus


CARMAUX

JUIN

18 -> 30 juin

MARDI 23

Potage de légumes
Pastèque
Omelette
Chou-fleur persillé
Fromage
Yaourt nature (local)

SAMEDI 27

Potage de légumes
Radis beurre
Foie de génisse aux oignons
Blettes sauce blanche
Fromage
Pruneaux au vin
Sans sucre : Pruneaux

JEUDI 18

Potage de légumes
Pizza 3 fromages
Paupiette de veau
Haricots verts
Fromage
Tartelette au chocolat
Sans sucre : Éclair

MERCREDI 24

Potage de légumes
Salade pomme de terre,
harengs
Rôti de veau
Petit pois
Fromage
Ananas au sirop
Sans sucre : Ananas

DIMANCHE 28

Potage de lentilles
Salade perles marines
Cassoulet
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Éclair

VENDREDI 19

Potage de légumes
Carottes râpées
Dos de colin sauce Bercy
Polenta crémeuse
Fromage
Compote de poire
Sans sucre : Compote

JEUDI 25

Potage de légumes
Friand fromage
Cuisse de poulet
Courgettes à la crème
Fromage
Petit suisse aux fruits
Sans sucre : Petit suisse

LUNDI 29

Velouté de bolets
Mortadelle
Fish and chips
Carottes Vichy
Fromage
Crème vanille
Sans sucre : Crème

SAMEDI 20

Potage de légumes
Melon
Fondant de bœuf au câpres
Gnocchis poêlés
Fromage
Crème au rhum
Sans sucre : Crème

VENDREDI 26

Potage de légumes
Pâté de campagne
Merlu à la Provençale
Purée de patates douces
Fromage
Fraises

MARDI 30

Potage de légumes
Melon
Sauté de canard aux olives
Pomme de terre noisette
Fromage
Prune

DIMANCHE 21

Bouillon vermicelles
Saumon mayonnaise
Gigot d'agneau
Tomates Provençales, fagot
d'asperges
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Feuilleté fruits

LUNDI 22

Velouté de cresson
Tomates, maïs
Jambon fumé sauce champignons
Coquillettes
Fromage
Abricot

LE RÉVEIL AU CHAMP

L'hiver n'est plus qu'un songe,
N'est plus qu'un souvenir...
Comme un remords qui ronge
Et que l'on voit finir,
L'hiver n'est plus qu'un songe,
Et l'été va venir.

L'été plein de lumière,
L'été plein de soleil
Va dorer la chaumière.
Aux champs dans le sommeil
L'été plein de lumière
Va sonner le réveil.

Comme un œil doux qui s'ouvre
Le lis alors est beau.
L'érable nu se couvre