

JUILLET 2025

1^{er} -> 17 juillet



MERCREDI 01

Soupe de légumes
Feuilleté hot dog
Escalope de veau
Brocolis à la crème
Fromage
Muffin
Sans sucre : Crêpe

JEUDI 02

Soupe de légumes
Concombre Bulgare
Raviolis épinards en sauce
Salade verte
Fromage
Mousse au chocolat
Sans sucre : Mousse

VENDREDI 03

Soupe de légumes
Œuf mayonnaise
Bloc de dinde
Lentilles
Fromage
Compote
Sans sucre : Compote

SAMEDI 04

Soupe de légumes
Artichaut
Joue de porc confite
Fondue de poireaux
Fromage
Ananas chantilly
Sans sucre : Ananas chantilly

DIMANCHE 05

Soupe à l'oignon
Salade verte, gésiers, croûtons
Pinata du pêcheur
Pomme de terre
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Chou à la crème

LUNDI 06

Potage d'asperges
Salade de pâtes maïs, œuf, olives
Brochette de dinde
Aubergines grillées sauce tomate
Fromage
Nectarine

MARDI 07

Soupe de légumes
Pamplemousse
Couscous à l'agneau
Semoule
Fromage
Éclair chocolat
Sans sucre : Éclair

MERCREDI 08

Soupe de légumes
Salade de lentilles
Steak haché de veau
Haricots verts
Fromage
Flamby
Sans sucre : Yaourt

JEUDI 09

Soupe de légumes
Salami
Truite aux amandes
Gratin de courgettes
Fromage
Pêche

VENDREDI 10

Soupe de légumes
Pastèque
Tomate farcie, poivron farci
Riz
Fromage blanc, pâte de fruit
Sans sucre : Fromage blanc, biscuit

SAMEDI 11

Soupe de légumes
Salade verte toast de chèvre
Tripous
Gratin Dauphinois
Fromage
Prunes

DIMANCHE 12

Potage Dubarry
Bouchée aux fruits de mer
Cuisse de lapin aux oignons
Champignons persillés, fagot d'asperges
Fromage
Tartelette aux abricots
Sans sucre : Feuilleté abricots

LUNDI 13

Potage de légumes
Betteraves rouges
Cuisse de poulet
Carottes sautées
Fromage
Yaourt aux fruits
Sans sucre : Yaourt

MARDI 14

Soupe de légumes
Jambon de pays beurre
Longe de veau
Pomme de terre Sarladaise
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Pâtisserie

MERCREDI 15

Soupe de légumes
Salade de tomates, échalotes
Saucisse rôtie
Ratatouille
Fromage
Compote
Sans sucre : Compote

JEUDI 16

Soupe de légumes
Melon
Spaghettis Bolognaise
Fromage
Abricot

VENDREDI 17

Soupe de légumes
Cervelas
Brandade
Salade verte
Faisselle
Biscuit + confiture
Sans sucre : Biscuit + confiture

JUILLET

2026

18 -> 31 juillet

SAMEDI 18

Soupe de légumes
Asperges vertes
Foie de volailles aux câpres
Salsifis
Fromage
Fruits au sirop
Sans sucre : Fruits au sirop

DIMANCHE 19

Soupe de poisson, fromage, croûtons
Saumon mayonnaise
Cuisse de canard confite
Pois gourmands
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Pâtisserie

LUNDI 20

Soupe de bolets
Surimi mayonnaise
Rôti de bœuf
Chou-fleur sauté
Fromage
Crème vanille
Sans sucre : Mousse

MARDI 21

Soupe de légumes
Concombre
Boulettes de volaille sauce fromagère
Gnocchis
Fromage
Fraises

MERCREDI 22

Soupe de légumes
Rillettes du Mans
Paupiette de veau
Purée de patates douces
Fromage
Chausson aux pommes
Sans sucre : Tarte aux pommes

JEUDI 23

Soupe de légumes
Pissaladière
Côtes d'agneau
Petit pois
Fromage
Yaourt sucré
Sans sucre : Yaourt

VENDREDI 24

Soupe de légumes
Melon
Lamelle d'encornets sauce
Armoricaine
Riz
Fromage
Nectarine

SAMEDI 25

Soupe de légumes
Poireaux en vinaigrette
Travers de porc
Fenouil
Fromage
Pana cotta aux fruits rouges
Sans sucre : Flan

DIMANCHE 26

Soupe à l'oignon
Coquille de poisson
Cuisse de pintade sauce
poivre
Chou vert braisé
Fromage
Pâtisserie
Sans sucre : Pâtisserie

LUNDI 27

Potage de tomates
Coleslaw
Omelette
Ratatouille
Fromage
Mousse au chocolat
Sans sucre : Mousse

MARDI 28

Soupe de légumes
Tomates, mozza
Goulasch de bœuf
Farfalles
Fromage
Pêche

MERCREDI 29

Soupe de légumes
Friton de porc
Filet de merlu beurre persillé
citron
Haricots verts
Fromage
Crème caramel
Sans sucre : Crème

JEUDI 30

Soupe de légume
Pastèque
Rôti de porc
Pomme de terre crispy
Fromage
Yaourt nature

VENDREDI 31

Soupe de légume
Salade de riz (maïs, olives,
poivrons)
Cordon bleu
Courgettes à la crème
Fromage
Abricot

JUILLET

Depuis les feux de l'aube aux feux du crépuscule,
Le soleil verse à flots ses torrides rayons ;
On voit pencher la fleur et jaunir les sillons
Voici les jours poudreux de l'âpre canicule.

Le chant des nids a fait place au chant des grillons ;
Un fluide énervant autour de nous circule ;
La nature, qui vit dans chaque animal,
Fait frissonner d'émoi tout ce que nous voyons.

Mais quand le bœuf qui broute à l'ombre des grands chênes
Se tourne haletant vers les sources prochaines,
Quel est donc, dites-vous, ce groupe échevelé

Qui frappe les échos de ses chansons rieuses ?
Hélas ! C'est la saison des vacances joyeuses...
Comme il est loin de nous ce beau temps envolé !

Louis-Honoré FRÉCHETTE
1839-1908